



LifeScreen – Экран Жизни

Дистанционный мониторинг функционального состояния человека с помощью носимых медицинских устройств и искусственного интеллекта в динамике санаторно-курортного лечения



Победитель акселератора SportTech Skolkovo 2025
Методологическая поддержка Сеченовского Университета



Что ограничивает рост бизнеса и эффективность санаторно-курортного лечения сегодня?

Разрыв связи с клиентом после завершения санаторно-курортного лечения

- гость остается без профессиональной поддержки санатория
- рекомендации врачей забываются или игнорируются, здоровые привычки не закрепляются
- достигнутые положительные результаты теряются, а гость не видит долгосрочной ценности в повторном посещении

Сложности объективных метрик оценки эффективности санаторно-курортного лечения

- учитывая ограниченное время наблюдения клиента в санатории, сложно показать пациенту ценность выбранной программы на основе объективных показателей
- результаты лечения оцениваются преимущественно субъективно, на основе самочувствия пациента и общих наблюдений врачей
- программы стандартизированы и не учитывают персональные особенности клиента

Низкий уровень цифровизации санаторно-курортных услуг

- несоответствие ожиданиям современного потребителя, привыкшего к цифровым услугам популярных мобильных приложений
- отсутствие цифрового взаимодействия (например, онлайн-дневник самочувствия, телемедицина) снижает удобство и лояльность



Критические бизнес-последствия для санатория

- ✓ **не высокая пожизненная ценность клиента** - не все гости возвращаются повторно, не рекомендуют услуги
- ✓ **потеря конкурентных позиций** в эпоху цифровизации медицины и искусственного интеллекта

Предпосылки к цифровизации и персонализации санаторно-курортных услуг

Рынок и клиенты готовы к переходу на новый уровень. Технологии создают уникальное окно возможностей для санаторно-курортных учреждений, открывая путь к персонализированной медицине и превентивному здравоохранению.



Гости уже пришли со своими гаджетами

20% населения РФ (~**30 млн человек**) уже используют умные часы и браслеты. Рынок носимых устройств демонстрирует стабильный рост на **10-15%** ежегодно¹.

Вывод для санаториев: Нет необходимости в капитальных затратах на устройства. Можно уже сейчас использовать существующие устройства гостей для непрерывного сбора данных и персонализации программ.



Старение населения и запрос на заботу о здоровье

К 2050 году доля людей **65+** вырастет с **10% до 16%** глобально. Эта аудитория наиболее подвержена хроническим заболеваниям и нуждается в постоянном мониторинге состояния здоровья².

Носимые устройства становятся ключевым инструментом для **упреждающего контроля** за их состоянием и продления активного долголетия, позволяя своевременно выявлять отклонения и корректировать терапию.



Клиентов больше — конкуренция выше

Число потребителей санаторно-курортных услуг в России выросло на **84%**: с **3,9 до 7,2 млн человек** за период 2020-2024.³

Растет не только количество гостей, но и их **требования к качеству, персонализации и доказанному результату** лечения. Современный клиент ожидает научно обоснованного подхода и измеримого эффекта от курортной терапии.



Персонализация через данные и AI — новый стандарт

Современные носимые устройства — это не просто шагомеры. Это **комплексные биосенсоры**, интегрирующие продвинутые алгоритмы машинного обучения для анализа десятков параметров в режиме реального времени.

Они позволяют перейти от **общих wellness-программ** к **точно адресованным, адаптивным решениям** для конкретного гостя, основанным на объективных данных его организма, истории заболеваний и текущего функционального состояния.

Ключевой вывод: Слияние трех трендов — технологической оснащенности гостей, демографического сдвига и роста конкуренции — создает **стратегические предпосылки** к внедрению цифровых платформ для персонального мониторинга и проактивного управления здоровьем. Кто сделает это первым — получит лояльность самой требовательной и быстрорастущей аудитории.

¹ - Носимая электроника (рынок России); [https://www.tadviser.ru/index.php/Статья:Носимая_электроника_\(рынок_России\)](https://www.tadviser.ru/index.php/Статья:Носимая_электроника_(рынок_России))

² - Носимые устройства для укрепления здоровья и профилактики заболеваний у пожилых людей: систематический обзор и карта доказательной базы: URL: <https://www.jmir.org/2025/1/e69077/> // DOI: 10.2196/69077

³ - Анализ рынка санаторно-курортных услуг в России в 2020-2024 гг, прогноз на 2025-2029 гг // <https://marketing.rbc.ru/research/39061/>

LifeScreen – Экран Жизни

Программный комплекс для дистанционного мониторинга жизненных и функциональных показателей человека, собранных с носимых в повседневной жизни устройств, и проактивного персонализированного управления здоровьем на базе аналитики искусственного интеллекта (ИИ)

Дистанционный мониторинг жизненных и функциональных показателей человека

Групповое ведение подопечных при независимости от брендов носимых устройств

Сбор данных с носимых устройств: смарт часы, фитнес браслеты, иные датчики

Персонализированная ИИ-аналитика и рекомендации



Целевая аудитория

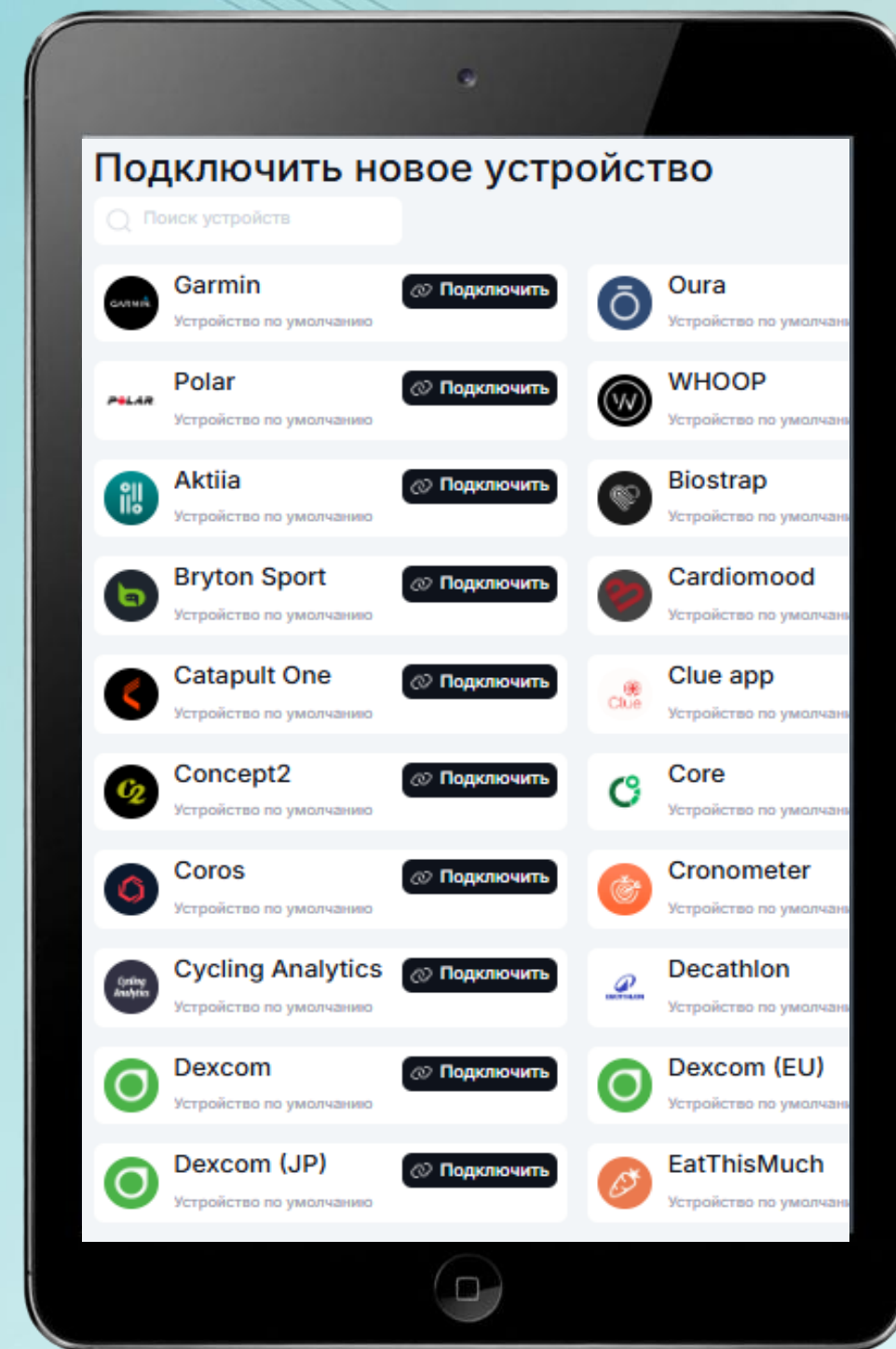
Врачи и специалисты санаториев и клиник, тренеры и реабилитологи, и просто активные люди, которые хотят улучшить свои результаты через данные

Ключевые возможности LifeScreen

- **Универсальность**

Интеграция с носимыми устройствами

Обработка информации с более 50 популярных носимых пользователями различных устройств

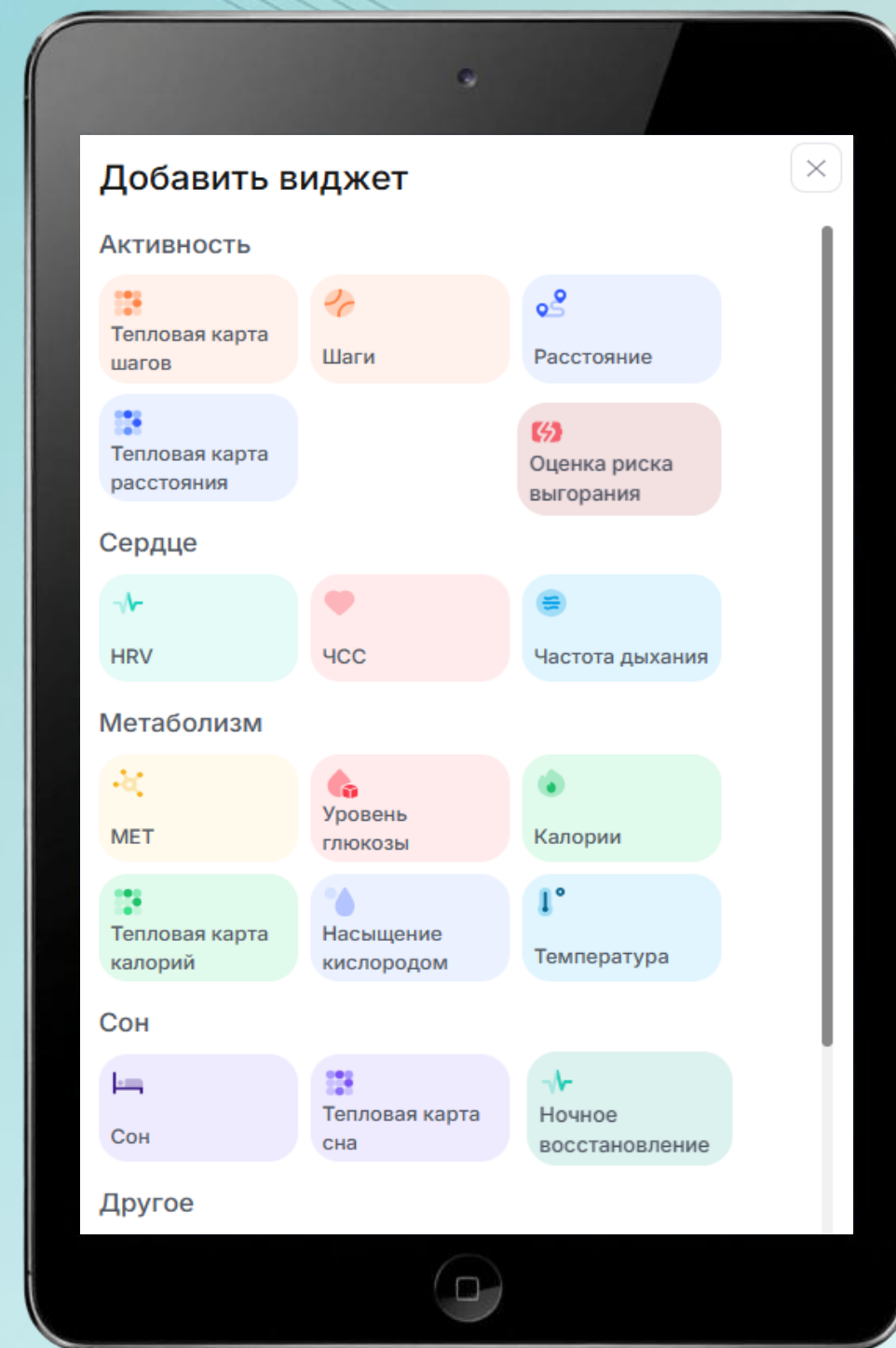


Ключевые возможности LifeScreen

- **Масштабируемость**

Единый дашборд с данными клиентов для дистанционного мониторинга

- Более 20 показателей для мониторинга в режиме реального времени (Активность, Сердце, Метаболизм, Сон, Стресс и другие)
- Количество визуализируемых показателей может расширяться на основе добавляемых на платформу новых устройств, сервисов и датчиков
- AI-анализ трендов и корреляций для персональных рекомендаций по питанию, физической активности, приему лекарств и режиму сна



Ключевые возможности LifeScreen

- **Инструменты телемедицины**

Групповое ведение подопечных

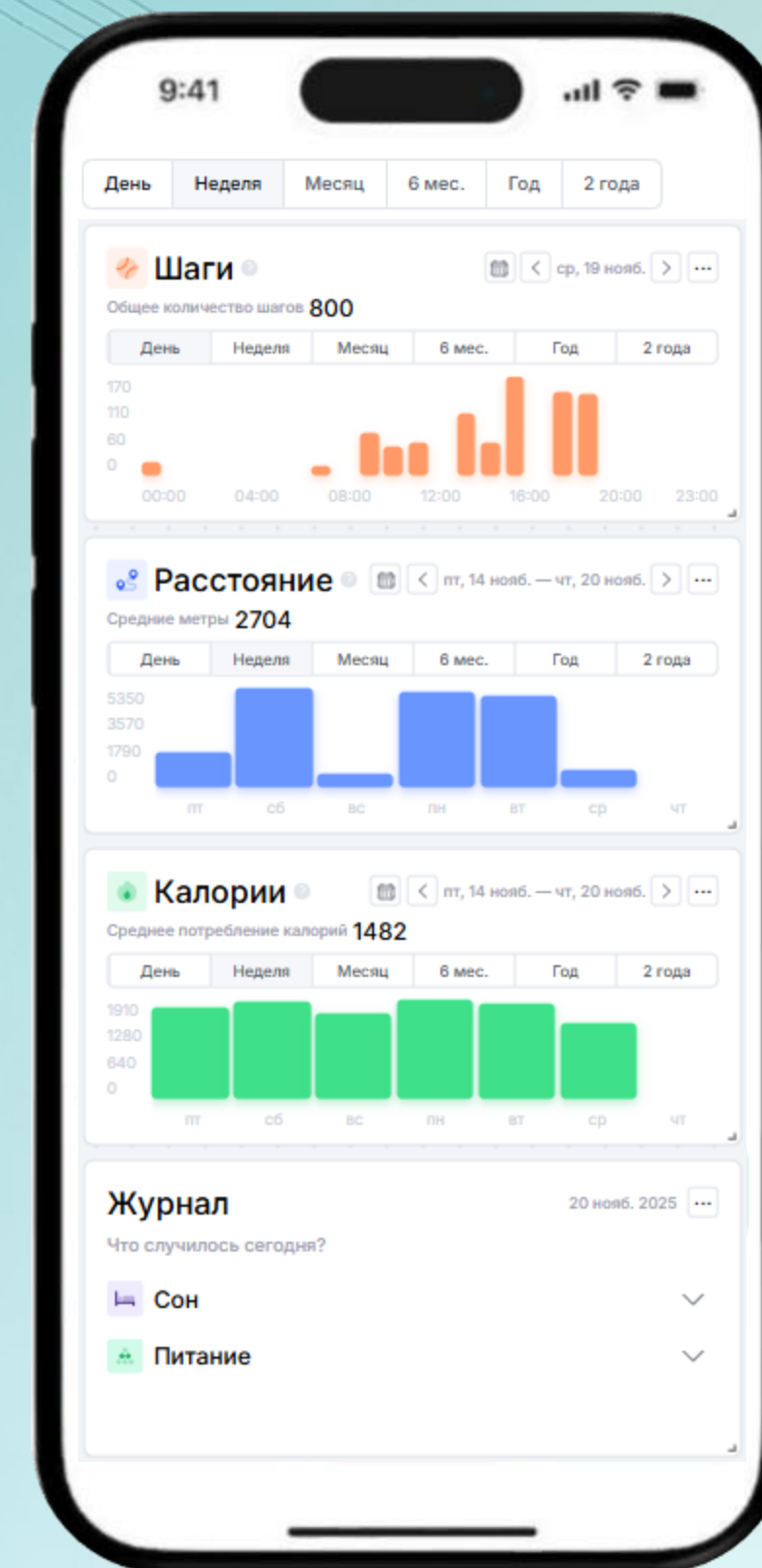
В независимости от брендов и приложений носимых клиентами устройств

Интерактивные дашборды

Настраиваемые панели управления для отслеживания и визуализации прогресса и анализа тенденций

Видеозвонки и мотивационные уведомления

Своевременные напоминания и поощрения для поддержания вовлеченности и дисциплины



Ключевые возможности LifeScreen

- **AI помощник**

Персональные рекомендации

AI генерирует советы по питанию, физической активности, приему лекарств и режиму сна на основе данных клиентов, загруженных с носимых устройств, экспертизы специалиста



Покажи мои средние показатели сна за последний месяц



Какие привычки мне следует принять для улучшения восстановления?



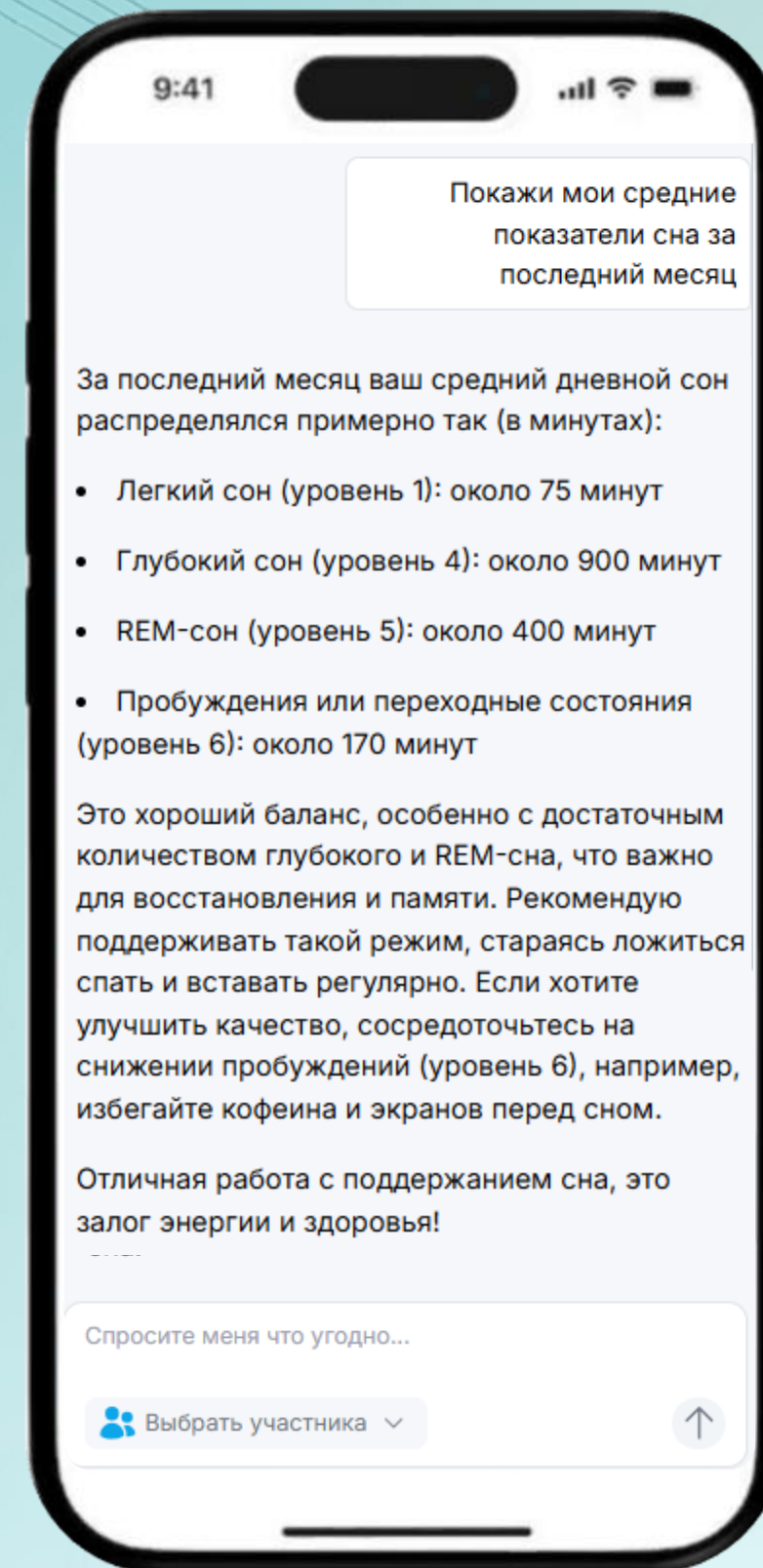
AI помощник



Научи меня, как интерпретировать графики variability сердечного ритма



Сгенерируй инсайты для моего тренера на основе моего дневника привычек



Платформа LifeScreen: Концепция «Цифрового санатория»

Преимущества для гостя: непрерывная забота о здоровье



Стратегические преимущества для учреждения:

Конкурентное преимущество

Уникальное предложение на рынке wellness-услуг

Новые источники дохода

Монетизация послекурсового сопровождения

Масштабируемость

Стандартизация и тиражирование лучших практик

«Цифровой санаторий»: От разового визита — к непрерывному мониторингу и лояльности

Инновационная программа дистанционного мониторинга для удержания эффекта лечения и клиента



1

ПРЕБЫВАНИЕ В САНАТОРИИ

Врач назначает курс лечения и выдает рекомендации по образу жизни. Фиксируем показания на начало лечения (20+ показателей: сон, стресс, активность, ВСР и др.)

2

СОПРОВОЖДЕНИЕ МЕЖДУ ВИЗИТАМИ



Автоматический мониторинг и AI-анализ по 20+ показателям эффективности назначенного лечения. При выявлении отклонений — превентивная коррекция, в том числе push-уведомления, онлайн-консультации врачей. Загрузка клинических анализов в систему и их последующая AI – интерпретация

3

ВОЗВРАЩЕНИЕ В САНАТОРИИ

Показываем пациенту объективную динамику его показателей. Формируем персонализированные предложения на повторный / последующий курс лечения при необходимости



Непрерывный
дистанционный
мониторинг
здоровья

Объективный метод оценки эффективности лечения: повышаем ценность и доказательность ваших услуг

Внедряем ИИ-методику для количественной оценки эффективности ваших санаторно-курортных программ, делая результат измеримым и понятным.

Целевая аудитория метода:

- Пациенты с хроническими заболеваниями (сердечно-сосудистые заболевания, диабет, заболевания опорно-двигательного аппарата)
- Гости wellness-программ (стресс, вес, сон)
- Корпоративные клиенты (профилактика выгорания)



Цифровой срез при заезде

Комплексная оценка по 20+ показателям (ВСП, сон, активность).



AI-анализ динамики, в тч после курса лечения

Расчет **Индекса эффективности курса (ИЭК)** в реальном времени.



Отчет для гостя / корпоративного партнера с доказательствами

Детализированный медотчет при выписке с графиками и рекомендациями.

Ключевые преимущества для санатория:



Усиление конкурентоспособности и лояльности

Гость уезжает с документальным доказательством улучшения здоровья.



Управление качеством на основе данных

Объективная оптимизация программ и отчетность перед корпоративными партнерами.



Мощный инструмент для маркетинга

Кейсы на реальных данных для привлечения новых клиентов.

Ожидаемые бизнес-результаты для вашего учреждения



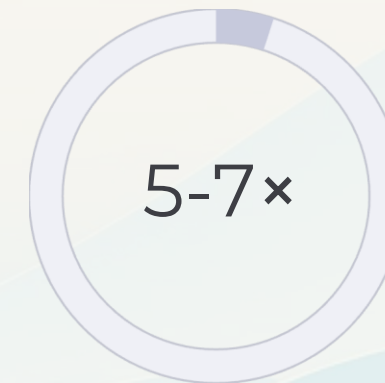
Рост LTV

Пожизненная ценность клиента увеличивается: гость платит не только за путевку, но и за годовую подписку на программу сопровождения



Увеличение повторных визитов

Доказанная объективными данными эффективность лечения становится главным мотивом для возвращения



Снижение стоимости привлечения (CAC)

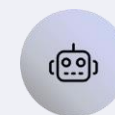
Удержание лояльного клиента обходится в 5-7 раз дешевле привлечения нового через маркетинг

Дополнительные выгоды:



Канал долгосрочной связи

Постоянное взаимодействие с гостем после выписки превращает разовую покупку в длительные отношения. Открываются возможности для допродаж консультаций, программ поддержки и повторных визитов.



Автоматизация рутины

AI берет на себя мониторинг, формирование отчетов и рутинные консультации, освобождая время врачей для работы со сложными случаями. Это повышает производительность медицинского персонала без увеличения штата.

Готовы к стратегическому партнерству при методологической поддержке Сеченовского Университета

ООО «ИТР»: Участник проекта Сколково

- ООО «ИТР» основано в 2011 году; офис — Долгопрудный, рядом с МФТИ. Ядро команды — выпускники МФТИ
- 15 лет в ИТ-консалтинге, заказной разработке и разработке собственных сложных систем
- Медицинский опыт: Cardiomood, проекты с ИМБП РАН, исследования сна и HRV, работа с Philips
- Опыт разработки и внедрения комплексов мониторинга функционального состояния сердечно-сосудистой системы по заказу Правительства Москвы
- Компетенции в разработке крупных систем, информационной безопасности, аналитике данных, облаках и внедрении ИИ-моделей

Долгопрудный

МФТИ

MedAI

HealthTech

Признание: LifeScreen – Победитель первого СпортТех Акселератора Сколково 2025



SK Участник

Промо ролик



Сотрудничество

Мендус Дмитрий Валерьевич

✉ info@lifescreeen.su

☎ +7 903 185-81-88

🌐 <https://Lifescreeen.su/>

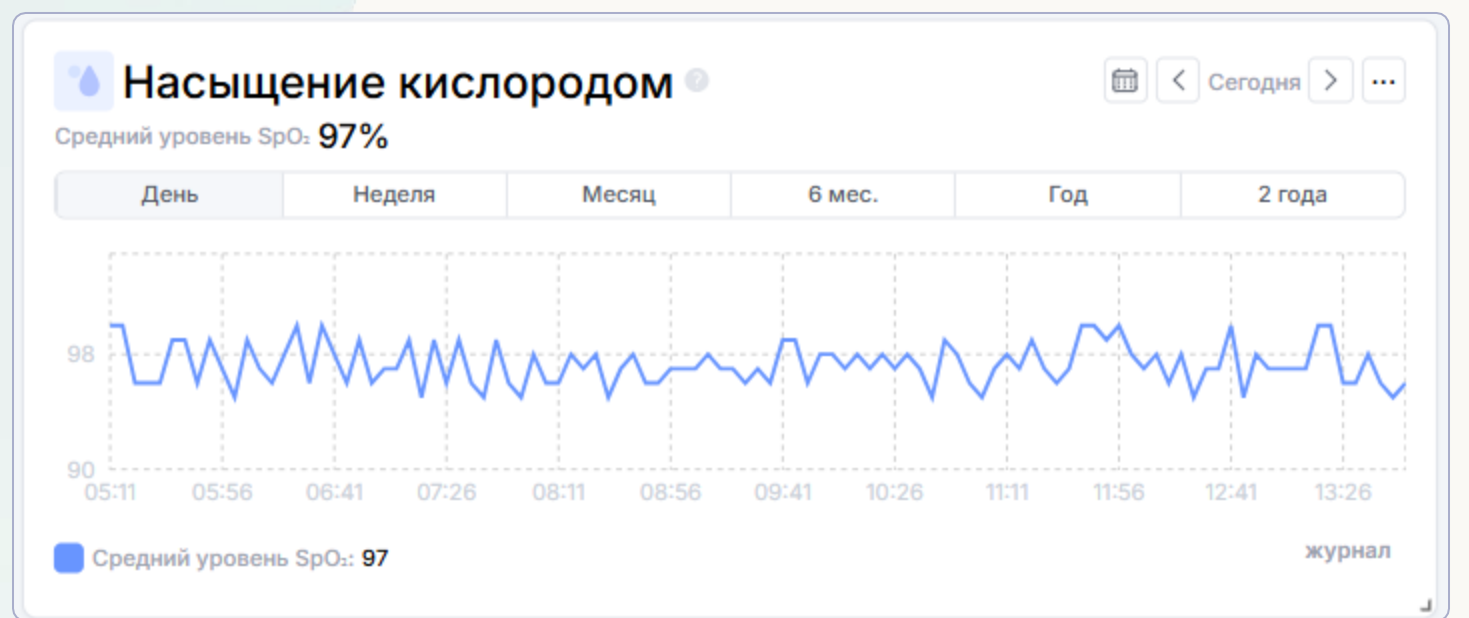
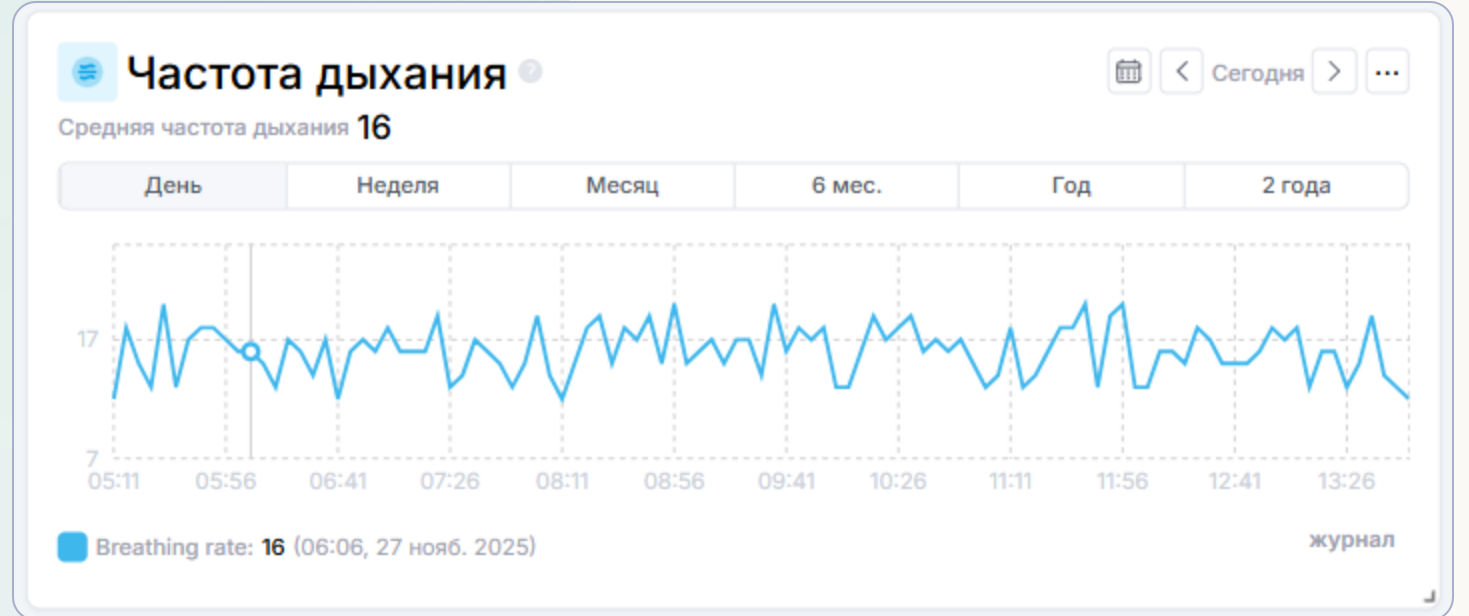


Приложение

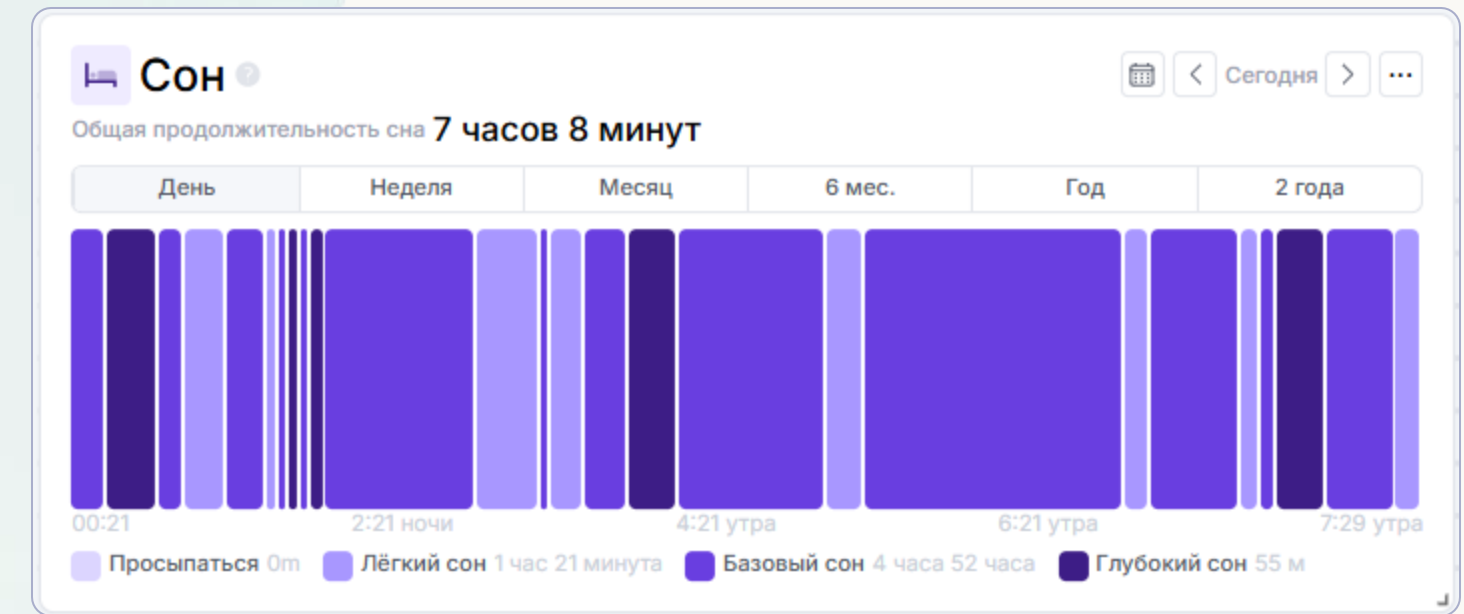
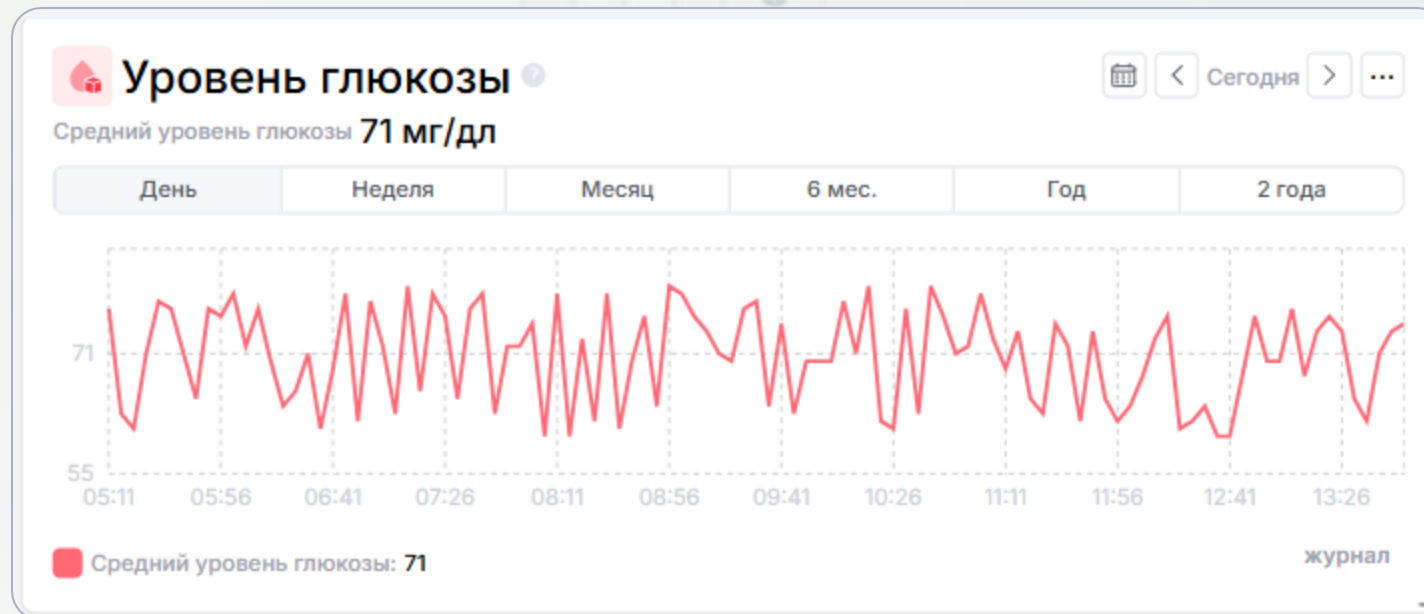
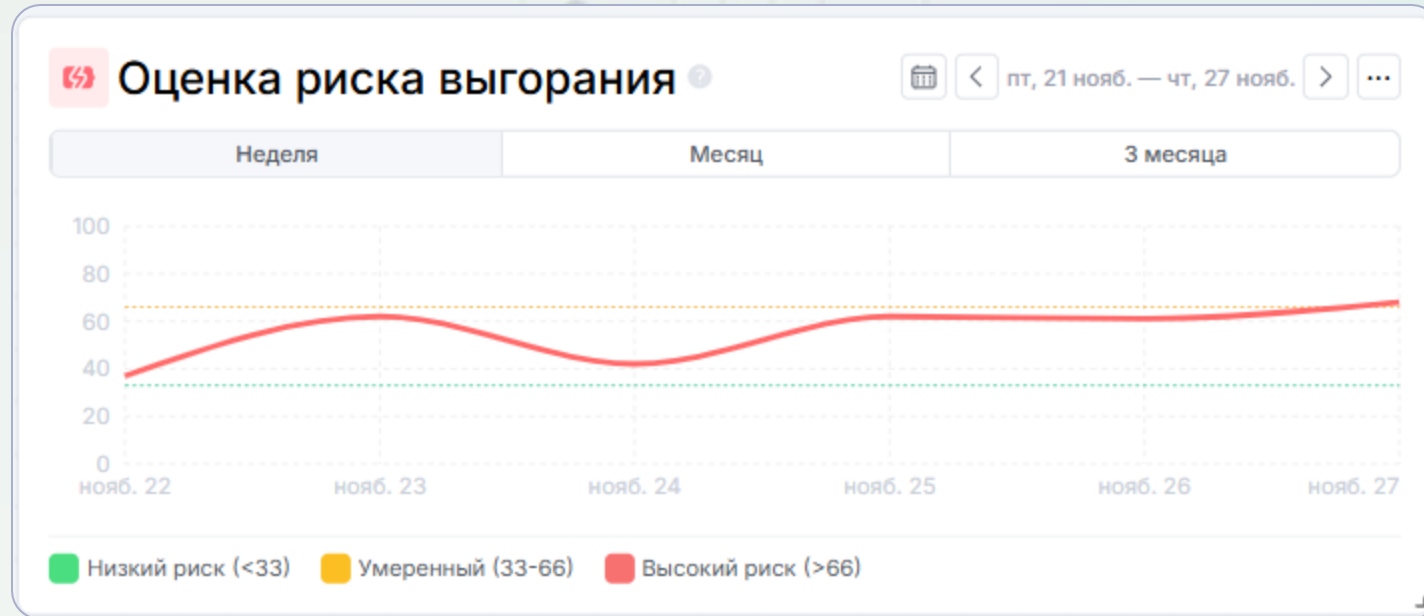
Функциональные возможности

LifeScreen

Дистанционное измерение и анализ более 20 показателей (1/2)

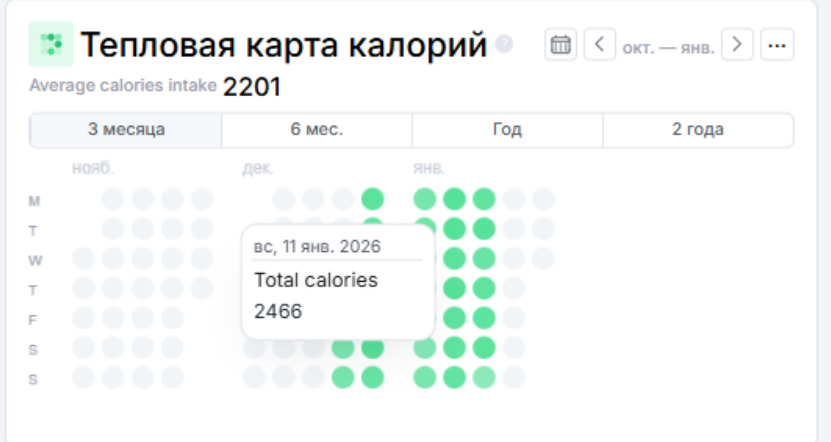
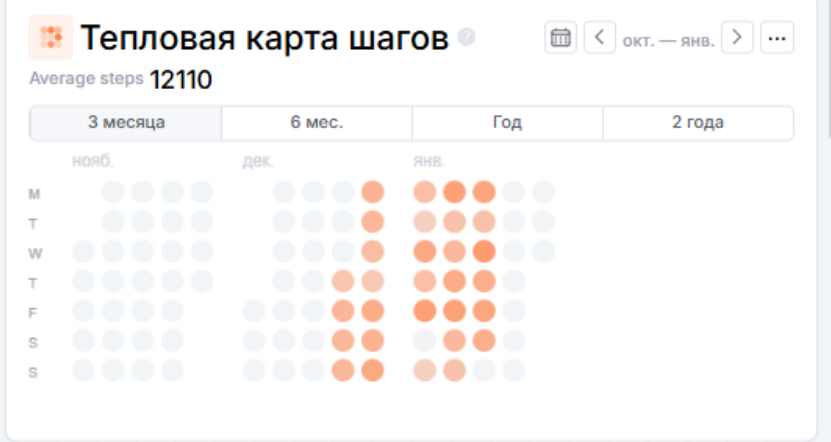
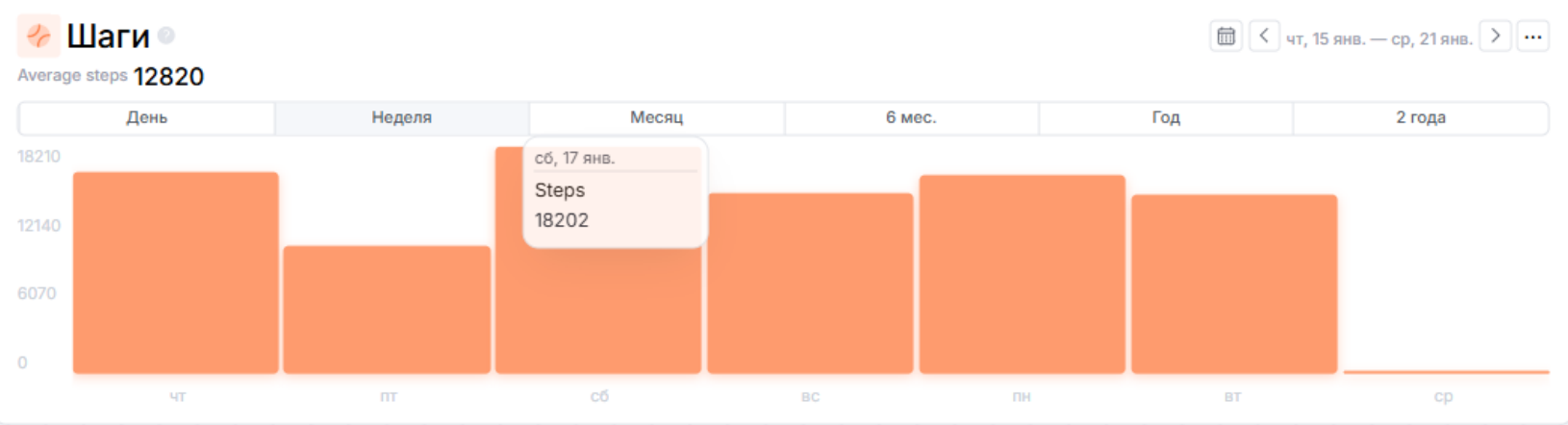
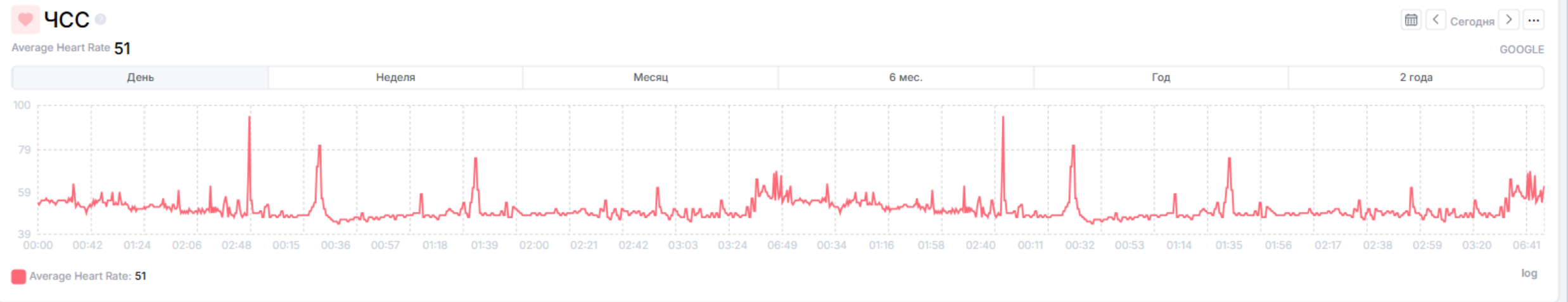


Дистанционное измерение и анализ более 20 показателей (2/2)



- Главная
- Диалоги
- GUIDANCE & PROGRESS
- Мой календарь
- Мои программы 1
- Дневник
- Питание
- База знаний
- AI помощник

- TOOLS & SETTINGS
- Команды
- Мои устройства
- Мои данные
- Настройки
- Поддержка



Отчеты и интерпретация (1/2)

Частота сердечных сокращений

Средний

**69 ударов в
минуту**

ЧСС в состоянии покоя

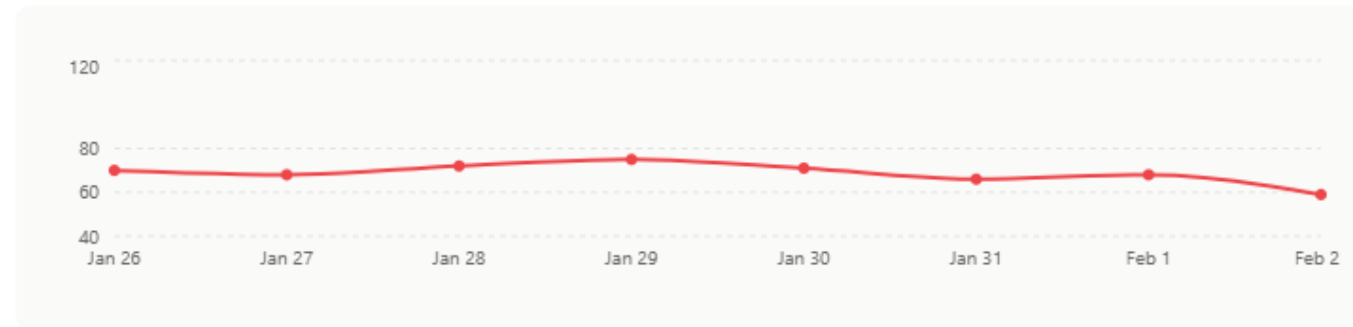
**49 ударов в
минуту**

Максимум

**154 удара в
минуту**

Минимум

**59 ударов в
минуту**



За неделю с 26 января по 2 февраля 2026 года Катя продемонстрировала достойный уровень физической подготовки сердечно-сосудистой системы, о чем свидетельствуют низкий пульс в состоянии покоя и здоровый средний пульс. Максимальный пульс, зафиксированный во время тренировки, указывает на способность эффективно распределять нагрузку во время физической активности, что является положительным показателем выносливости и стойкости. Чтобы и дальше развивать эту крепкую основу, попробуйте сочетать тренировки на выносливость с силовыми тренировками для укрепления сердечно-сосудистой системы и улучшения общей физической формы.

Кислород в крови (SpO2)

Средний

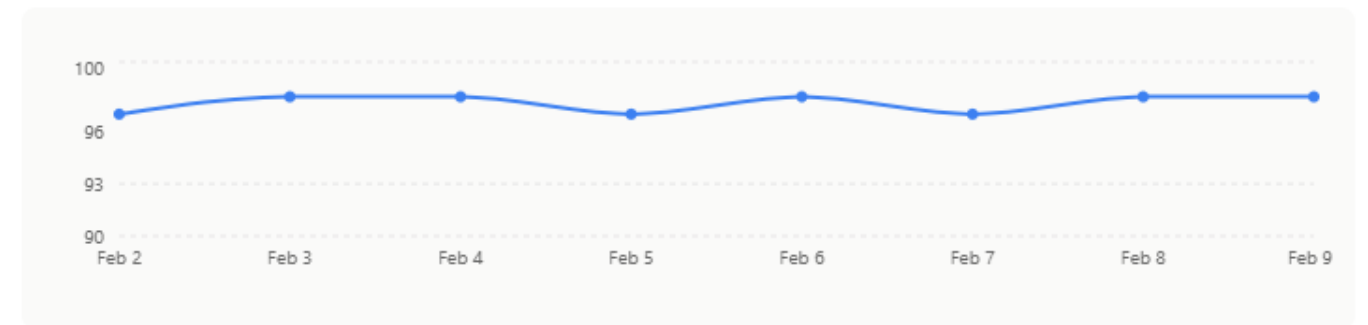
98%

Минимум

97%

Максимум

98%



В течение отчетного периода уровень кислорода в крови Кати стабильно находился в пределах нормы, что свидетельствует об эффективной дыхательной функции и оптимальной оксигенации. Стабильный уровень кислорода отражает хорошее общее состояние сердечно-сосудистой системы и говорит о том, что образ жизни Кати положительно влияет на ее самочувствие. Чтобы сохранить эту положительную динамику, ей рекомендуется продолжать регулярно заниматься физической активностью и практиками осознанности, которые поддерживают здоровье органов дыхания.

Отчеты и интерпретация (2/2)

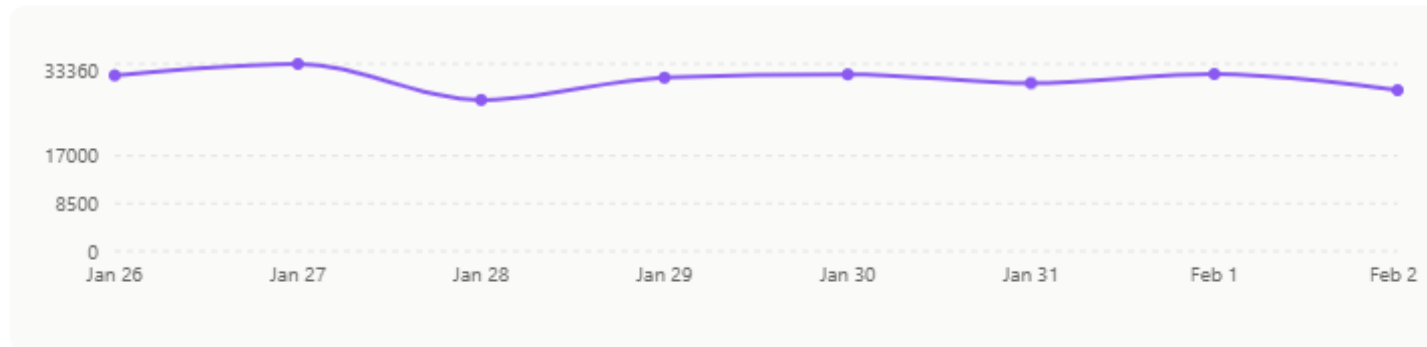
Анализ сна

Средняя продолжительность
8 ч 29 мин

Глубокий сон
1 час 11 минут

Легкий сон
5 ч 9 мин

Фаза быстрого сна
2 ч 9 мин



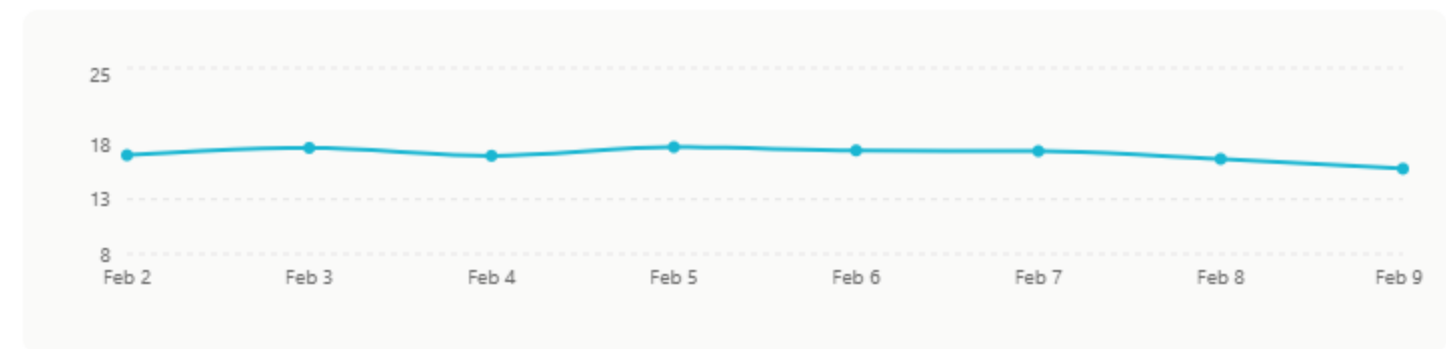
В период с 26 января по 2 февраля 2026 года продолжительность вашего сна была в среднем здоровой, что положительно сказывается на общем самочувствии. Соотношение глубокого, поверхностного и быстрого сна говорит о том, что вы спите достаточно долго и высыпаетесь, что крайне важно для восстановления и когнитивных функций. Чтобы еще больше улучшить качество сна, старайтесь ложиться спать в одно и то же время и не пользуйтесь гаджетами перед сном, так как эти привычки способствуют более глубокому и восстанавливающему сну.

Частота дыхания

Средний
17
раз/мин

Минимум
16
раз/мин

Максимум
18
раз/мин



В период со 2 по 9 февраля 2026 года частота дыхания Кати оставалась стабильной и находилась в пределах нормы. Такая стабильность свидетельствует об эффективной работе дыхательной системы и сбалансированном физическом и психическом состоянии. Для дальнейшего улучшения здоровья органов дыхания рекомендуется выполнять дыхательные упражнения или заниматься тем, что способствует расслаблению, — это поможет поддерживать оптимальную частоту дыхания.

Технологии AI: Инновационная основа на базе российских разработок

Машинное обучение

Алгоритмы непрерывно обучаются на данных пользователей для повышения точности рекомендаций

Обработка биометрии

Анализ сердечного ритма, качества сна и процессов восстановления с точностью в реальном времени

Адаптивные алгоритмы


Система автоматически подстраивает рекомендации под меняющиеся потребности и цели пользователя

Прогнозирование рисков

AI выявляет потенциальные проблемы со здоровьем на ранних стадиях для профилактики

AI Ассистент

Настройте индивидуального AI-ассистента для вашей практики. Дайте ему имя, определите область его экспертизы и загрузите свои материалы.

 [Изменить фото](#)

Название агента *

Бот-гуру по питанию

Описание

Описание агента

Индивидуальные инструкции

Что делает этот Ассистент? Как он себя ведет? Чего ему следует избегать?

Загрузить файлы ⓘ

Обсуждения с вашим Ассистентом могут потенциально раскрыть некоторые или все загруженные файлы.

Ключевые возможности LifeScreen

- **Оздоровление через питание**

Индивидуальный подход

- Создание персонального рациона с учетом образа жизни, целей клиента, анализов и генетики
- Обучение подопечных принципам правильного питания
- Контроль приема пищи без ошибок и погрешностей в данных от пользователя
- Поддержка и мотивация подопечных
- Отслеживание прогресса и персонализированные AI - рекомендации

Добавить нового клиента

- ✓ Личная информация > ✓ Профиль питания > ✓ Расположение и место проведения > 4 Медицинские документы

The screenshot shows a mobile application interface for setting a nutrition goal. The main heading is "Установите цель по питанию" (Set a nutrition goal). Below it, there's a section "Составьте план питания" (Create a nutrition plan) with a subtext "Создайте персонализированный план питания на основе целей клиента" (Create a personalized nutrition plan based on the client's goals). A card shows "План питания 27.11.2025" with "Редактировать" (Edit) and a trash icon. The "Параметры клиента" (Client parameters) section includes "Корректируйте значения для конкретного клиента" (Adjust values for a specific client) and input fields for "Вес (кг)" (85) and "Рост (см)" (182). The "Макроэлементы" (Macronutrients) section has a subtext "Установите ежедневные потребности в макронутриентах" (Set daily needs for macronutrients) and input fields for "Калории*" (2000), "Углеводы (g)*" (225), "Жир (g)*" (67), and "Белок (g)*" (125). Below that is "Клетчатка (g)*" (30). The "Распределение калорий" (Calorie distribution) section shows "Общее количество калорий: 2000 ккал/день" (Total calorie count: 2000 kcal/day) and three boxes: "25% Белок 500 KCAL", "45% Углеводов 900 KCAL", and "30% Жир 603 KCAL". A large blue button at the bottom says "Установите цель по питанию" (Set a nutrition goal).

Ключевые возможности LifeScreen

- **AI помощник в питании**

Анализ пищевой тарелки по фотографии

- Автоматическое определение объема пищи, анализ и расчет калорий, белков, жиров, углеводов и клетчатки
- Сканирование штрих кодов продуктов
- Поддержка голосового и ручного ввода данных

Обед 🔥 435 ккал

15:00

| | Калории | Углеводы | Жиры | Белки |
|---|---------|----------|------|-------|
| Филе лосося 150 г | 280 | 0 | 18 | 25 |
| Картофельное пюре [*] 100 г | 90 | 20 | 0.2 | 2 |
| Смесь брокколи и цветной капусты на пару 100 г | 35 | 7 | 0.3 | 3 |
| Зерна граната 30 г | 30 | 7 | 0.2 | 1 |

Погрешность при распознавании тарелки – до 10%

